出前寿司 札幌海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2026年 9月

9/5

9/12

9/19

9/26

※キャンセル・変更はお昼１２時まで　※月曜日は、前週お昼12時まで

お届け時間 午後１時から午後5時　鮨弁お届け時間 午前１０時から午前１２時

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 323kcal **とんかつ** 焼きそば・煮合わせ(高野豆腐・人参・椎茸)・もやしゆかり和え・煮豆・漬物	山菜ご飯の日 2 198kcal **ホキのバター醤油焼き** 青のりスパゲティ・角天とつきこんの甘辛炒め・ほうれん草おかか和え・彩り水菜・漬物の和え物	3 317kcal **デミハンバーグ** 白菜のコンソメ風味・イカ天磯辺揚げ・金平ごぼう・ザーサイとチンゲン菜の和え物・マカロニポテトサラダ・漬物	4 332kcal **サバのごま味噌煮** 小松菜生姜風味・キャベツと鶏肉の卵とじ・もやしの青じそ風味・ミックスベジタブルコンソメ煮・漬物	5 **海鮮丸特製鮨弁** ばらちらし(マグロ・サーモン・イカ・玉子・キュウリ・トビッコ・ズワイガニ)・天ぷらうどん(イカ・かぼちゃ)
7 358kcal **鶏肉の柚子胡椒マヨネーズ** 菜の花ソテー・焼きビーフン・ほうれん草のなめ茸和え・おから・漬物の和え物	8 436kcal **八宝菜** 具【肉団子・白菜・玉葱・筍・木耳・人参・ピーマン】 えび焼売・春巻・ブロッコリー・オクラ浸し・南瓜サラダ・漬物	9 318kcal **揚げ出し豆腐の蒲焼き風** 蓮根はさみ揚げ・キャベツの黒胡椒炒め・肉じゃが・チンゲン菜おかか和え・切干大根・漬物の生姜浸し	10 338kcal **豚肉のねぎ塩だれ** 小松菜ソテー・煮合わせ(巾着・椎茸・筍)もやしの鶏そぼろ炒め・菜の花ゆかり和え・漬物の和え物	お赤飯の日 11 250kcal **タラのみぞれあん** チンゲン菜生姜風味・コロッケ・豆腐とひじきの炒り煮・マカロニポテトサラダ・漬物	12 **海鮮丸特製鮨弁** マグロ・季節の白身・サーモン・トロビンチョウ・玉子・バラコ・納豆巻
14 327kcal **鶏唐揚げの甘酢あんかけ** キャベツの生姜風味・含め煮(がんも・椎茸・人参)・角天とつきこんの中華炒め・ほうれん草ゆかり和え・漬物	かぼちゃご飯の日 15 417kcal **アジフライ** ナポリタンスパゲティ・ミートボール・オムレツ・白菜の酢和噌和え・ひじき煮	16 325kcal **豚肉のガーリック焼き** 玉葱ソテー・キャベツの卵とじ・もやしと揚げのお浸し・金平ごぼう・漬物の和え物	17 261kcal **赤魚のパセリバター焼き** 青のりスパゲティ・竹輪磯辺揚げ・さつまいも天・チンゲン菜和風炒め・豆のごま和えサラダ・漬物	18 319kcal **カレー風味チキン** 白菜コンソメ風味・焼きビーフン・ほうれん草海苔和え・おから・漬物	19 **海鮮丸特製鮨弁** 握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・たたきマグロ)・たぬきそば(天かす・わかめ・ねぎ)
21 休み 敬老の日	22 320kcal **豚肉香味ソース** 小松菜生姜風味・揚げと野菜の中華みそ炒め・マカロニポテトサラダ・焼売・漬物の生姜浸し	23 318kcal **鶏の照り焼き** 菜の花ごま和え・キャベツとベーコンのケチャップ炒め・もやしの中華風味・ミックスベジタブルコンソメ煮・漬物の和え物	海苔の炊き込みご飯 24 296kcal **ホッケ塩焼き** チンゲン菜生姜風味・南瓜コロッケ・カニクリームコロッケ・山菜の煮物・煮豆・漬物	25 309kcal **牛肉と野菜の煮物** 醤油うどん・白身フライ・ほうれん草浸し・コーンコンソメ煮・タルタルソース	26 **海鮮丸特製鮨弁** マグロ・サバ・季節の白身・サーモン・玉子・小柱軍艦・かんぴょう巻
28 294kcal **豆腐ハンバーグのきのこあん** 和風スパゲティ・豚肉と野菜の炒め煮・ジャーマンポテト・ひじき煮・漬物	29 351kcal **豚肉の味噌チーズ焼き** もやしの生姜風味・白菜と紅しょうがの卵とじ・菜の花と揚げお浸し・切干大根・漬物の和え物	30 268kcal おろし付 **天ぷら盛り合わせ** 天ぷら【キス・南瓜】・野菜かき揚げ 豆腐と鶏肉の炒り煮・小松菜ゆかり和え・おから・漬物			

《 ２日は 山菜ご飯の日》

《 １１日は お赤飯の日 》

《 １５日は かぼちゃご飯の日》

《 ２４日は 海苔の炊込みご飯の日》

毎日の食事だから、安心で安全なお弁当

食中毒防止ご協力のおねがい

- ●お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- ●お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- ●もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

出前寿司 札幌海鮮丸 ほがらか倶楽部 お食事宅配 宅食膳
受付時間 /10:00～17:00(月～金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っておりません。
こんやのばんごはん
☎011-784-5885