



2026年 5月

土曜お昼のお楽しみ！海鮮丸の特製鮭弁

5/9

5/16

5/23

5/30

※キャンセル・変更はお昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで

お届け時間 午後1時から午後5時 鮭弁お届け時間 午前10時から午後12時

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

ゴールデンウィーク
お休みのお知らせ

5月7日(木)の変更キャンセルは
5月1日(金)12時までに
ご連絡下さい。

《8日は
菜種ご飯の日》

《11日は
たぬきつねご飯の日》

《21日は
シーフードピラフの日》

《27日は
竹の子ご飯の日》

1

206kcal

ホキのパセリバター焼き
チンゲン菜ソテー・春巻・マカロ
ニポテトサラダ・おから・漬物

2

休み

4

休み

5

休み

6

休み

7

278kcal

天ぷら盛り合わせ
天ぷら【キス・舞茸】・かき揚げ
豚肉と野菜の炒め煮・ほうれん草海苔和
え・豆のごま和えサラダ・漬物の和え物

8

310kcal

ポークチャップ
もやしの黒胡椒炒め・豆腐の肉味噌
あんかけ・菜の花と干エビの浸し・
おから・漬物

9

海鮮丸特製鮭弁
マグロ・季節の白身・サー
モン・トロピンチョウ・玉
子・バラコ・納豆巻

11

215kcal

タラの粒マスタードソース焼き
チンゲン菜ソテー・肉じゃが・胡
瓜とわかめの酢の物・金平ごぼ
う・漬物

12

298kcal

鶏肉のトマトクリームかけ
キャベツの黒胡椒炒め・白菜と筍
の卵とじ・もやしの青じそ風味・
コーンバター・漬物

13

402kcal

アジフライ
青のりスパゲティ・炒り豆腐・小松
菜のおかか和え・漬物の和え物

14

260kcal

牛肉と野菜の煮物
煮物【豆腐・玉葱・人参・筍・白菜】
南瓜コロケ・チンゲン菜と揚げの
浸し・煮豆・漬物の生姜風味

15

285kcal

マスの和風ムニエル
蒸しキャベツ・豚肉のコンソメ炒
め・マカロニポテトサラダ・ハム・
ひじき煮・漬物

16

海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・
たたきマグロ)・たぬきそば(天か
す・わかめ・ねぎ)

18

357kcal

肉団子の酢豚風
チンゲン菜の生姜風味・たこ焼き・
赤ウインナー・キャベツとしらすの
お浸し・おから・漬物

19

373kcal

鶏肉のカレー照り焼き
白菜コンソメ風味・ちくわの磯辺
揚げ・焼きそば・山菜の卵とじ・
豆のごま和えサラダ・漬物

20

292kcal

おろし豆腐ハンバーグ
小松菜の生姜風味・メンチカツ・ナポリ
タンスパゲッティ・ほうれん草となめ茸
の和え物・ひじき煮・漬物の和え物

21

297kcal

海老フライとクリームコロケ
蒸しキャベツ・鶏肉と野菜の中華炒
め・チンゲン菜とコーンの塩炒め・
かぼちゃサラダ・漬物

22

247kcal

とり天(天つゆ)
菜の花浸し・海鮮焼売あんかけ・
小松菜ごま和え・切干大根・漬物
の和え物

23

海鮮丸特製鮭弁
マグロ・サバ・季節の白身・サーモ
ン・玉子・小柱軍艦・かんぴょう巻

25

246kcal

サバの味噌煮
小松菜ソテー・豚肉のみぞれあんかけ・
ひじきの炒り豆腐・マカロニポテトサラ
ダ・漬物

26

302kcal

鶏肉のガーリックペッパー
蒸しキャベツ・がんと野菜の含め
煮・もやしとわかめの中華和え・豆
のごま和えサラダ・漬物

27

242kcal

赤魚の竜田揚げ
菜の花生姜風味・鶏肉と野菜のバター炒
め・白菜の卵とじ・彩り水菜・漬物の和え
物

28

323kcal

ぎょうぎ
もやしの生姜風味・春巻・焼きそば・チン
ゲン菜とハムのサラダ・ひじき煮・漬物
の生姜浸し

29

255kcal

豚肉のしょうが焼き
青のりスパゲティ・含め煮(南瓜・椎
茸・筍)・ザーサイと小松菜の和え物・
切干大根・漬物

30

海鮮丸特製鮭弁
ばらちらし(マグロ・サーモン・イカ・玉
子・キュウリ・トビッコ・ズワイガニ)・
天ぷらうどん(イカ・かぼちゃ)

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、**配達当日20時までに**お召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。
予めご了承をお願い致します。

★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、
おかずのみのカロリーです。

出前寿司 丸悦海鮮丸 お食事宅配 宅食膳

受付時間 / 10:00～17:00(月～金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っておりません。 こんやのぼんごはん

011-784-5885