



2026年 4月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮭弁
 4/4 4/11 4/18 4/25
 ※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで



お届け時間 午後1時から午後5時 鮭弁お届け時間 午前10時から午前12時

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT



6 292kcal
 バーベキューソースチキン
 蒸しキャベツ・煮合わせ(高野豆腐・人参・大根)・ほうれん草ゆかり和え・おから・漬物の生姜浸し

7 348kcal
 えび入りかき揚げ
 舞茸天ぷら・大根おろし・炒り豆腐・菜の花としらすのお浸し・マカロニポテトサラダ・漬物の和え物

1 346kcal
 カニクリームコロッケとエビカツ
 赤ピーマンソテー・肉団子のカレー風味煮・竹輪ともやしのポン酢和え・金平ごぼう・漬物

2 288kcal
 チンジャオロース
 チンゲン菜生姜風味・ブロッコリー・えび焼売・白菜ゆかり和え・マカロニポテトサラダ・漬物

3 235kcal
 タラのバジルソテー
 スパゲティナポリタン・ミートボール・オムレツ・菜の花おかつ和え・切干大根・漬物

4
 海鮮丸特製鮭弁
 マグロ・季節の白身・玉子・サーモン・小柱軍艦・いなり・納豆巻

13 283kcal
 アジの蒲焼き
 和風スパゲティ・豚肉と野菜の卵とじ・チンゲン菜のり和え・豆のごま和えサラダ・漬物の生姜浸し

14 358kcal
 にんにくバター風味チキン
 蒸しキャベツ・たこ焼き・焼きそば・チンゲン菜とちくわの梅風味・コーンコンソメ煮・漬物の和え物

8 289kcal
 豚ロースの甘酢黒胡椒焼き
 チンゲン菜生姜風味・じゃがいもと玉葱の煮物・もやしの胡麻サラダ・ひじき煮・漬物

9 264kcal
 ほっけの塩焼き
 白菜梅風味・ベーコンケチャップ炒め・ほうれん草なめ茸和え・煮豆・漬物の生姜浸し

10 382kcal
 鶏のから揚げ
 キャベツの黒胡椒炒め・含め煮(巾着・椎茸・人参)・小松菜と竹輪のお浸し・コーンバター・漬物の和え物

11
 海鮮丸特製鮭弁
 握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・たたきマグロ)・たぬきうどん(天かす・わかめ・ねぎ)

15 342kcal
 ミックスフライ
 【タラ・肉入コロッケ】
 赤ピーマンマリネ・鶏そぼろあん(大根・人参)・もやしと揚げの浸し・漬物

16 303kcal
 豚肉の玉葱ソース
 キャベツコンソメ煮・白菜と角天の卵とじ・ほうれん草浸し・豆の胡麻和えサラダ・漬物

17 369kcal
 鶏肉の幽庵焼き
 青のりスパゲティ・えびフリッター・ブロッコリー・海苔サラダと白菜の青しそ風味・切干大根・漬物の生姜浸し

18
 海鮮丸特製鮭弁
 マグロ・季節の白身・玉子・サーモン・トロピンチョウ・バラコ・梅じそ巻

20 302kcal
 豆腐ハンバーグの黒酢あんかけ
 チンゲン菜ソテー・肉焼売・もやしの黒胡椒炒め・豆腐とひじきの炒り煮・たまごサラダ・漬物

21 296kcal
 かれいの煮付け
 菜の花生姜風味・春巻・酢味噌和え・おから・漬物

22 328kcal
 鶏とキャベツの味噌炒め
 もやしの生姜風味・含め煮(かんも・椎茸・筍)・チンゲン菜とコーンの炒め物・ひじき煮・漬物の和え物

23 275kcal
 マスの柚子胡椒焼き
 小松菜浸し・豚肉と野菜の炒り豆腐・もやしと鶏そぼろ炒め・マカロニポテトサラダ・漬物の和え物

24 284kcal
 牛肉と野菜のすき焼き風
 さぬきうどん醤油煮・コロッケ・いんげん胡麻和え・金平ごぼう・漬物の生姜浸し

25
 海鮮丸特製鮭弁
 握り(マグロ・季節の白身・甘エビ)・新香巻・稲荷・天ぶらうどん(海老天・かぼちゃ)

27 244kcal
 とり天のみぞれがけ
 ほうれん草生姜風味・竹輪の磯辺揚げ・焼きそば・白菜おかつ和え・切干大根・漬物

28 278kcal
 甘酢あんかけ揚げ餃子
 もやしの黒胡椒炒め・煮合わせ(かんも・南瓜・椎茸)・チンゲン菜と蒸し鶏の中華丼・彩り野菜・漬物の和え物

29 323kcal
 さばの味噌煮
 小松菜生姜風味・豚肉と野菜炒め・オクラの梅和え・金平ごぼう・漬物の生姜浸し

30 359kcal
 豚の生姜焼き
 蒸しキャベツ・揚げ出し豆腐・ジャーマンポテト・豆のごま和えサラダ・漬物



毎日の食事だから、安心して安全なお弁当

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までに召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承ください。
 ★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

出前寿司 丸悦海鮮丸 お食事宅配 宅食膳
 受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み
 ※店舗での申込受付は行っておりません。 こんやのぼんごはん
 011-784-5885