

2025年  
9月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮓弁  
9/6 9/13 9/20 9/27  
※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで



お届け時間 午後1時から午後5時

鮓弁お届け時間 午前10時から午前12時

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

331kcal

とんかつ

煮合わせ(高野豆腐・人参・椎茸)・  
焼きそば・菜の花ゆかり和え・豆の  
ごま和えサラダ・漬物

8

379kcal

八宝菜

八宝菜(肉団子・白菜・玉葱・筍・木耳・人参・カラヒマン)  
春巻・ブロッコリー・オクラ浸し・  
海藻サラダ酢漬け・海老焼売・漬物

15

休み

敬老の日

2

224kcal

マスのバター醤油焼き

角天とつきこんの甘辛炒め・青のり  
スパゲティ・ほうれん草おかか和え・  
菜の花ごま和え・漬物の和え物

9

333kcal

揚げ出し豆腐の蒲焼き風

肉じゃが・蓮根はさみ揚げ・もやしの  
黒胡椒炒め・チンゲン菜おかか和え・  
かぼちゃサラダ・漬物の生姜浸し

16

295kcal

アジフライ

ミートボール・オムレツ・蒸しキャベツ・  
白菜の酢味噌和え・突きコンの中華風  
炒め

23

286kcal

鶏の照り焼き

春巻・菜の花ごま和え・もやしの  
中華風味・ミックスベジタブル  
コンソメ煮・漬物の和え物

30

269kcal

天ぷら盛合せ

天ぷら(キス・南瓜)・野菜かき揚げ  
豆腐と鶏肉の炒り煮・小松菜ゆかり和え・  
おから・漬物

3

333kcal

デミハンバーグ

イカ天磯辺揚げ・金平ごぼう・  
白菜のコンソメ風味・ザーサイと  
青菜の和え物・マカロニポテト  
サラダ・漬物

10

338kcal

豚肉のねぎ塩だれ

煮合わせ(巾着・椎茸・人参)・小松菜  
ソテー・もやしの鶏そぼろ炒め・  
菜の花ゆかり和え・漬物の和え物

17

314kcal

豚肉のガーリック焼き

キャベツの卵とじ・白菜の生姜風味・  
もやしと揚げのお浸し・切干大根・  
漬物の和え物

24

288kcal

サバ味噌煮

カレーコロッケ・金平ごぼう・  
チンゲン菜生姜風味・山菜の煮物・  
海藻サラダ酢漬け・漬物

4

333kcal

サバのごま味噌煮

キャベツと鶏肉の卵とじ・小松菜生姜  
風味・もやしの青じそ風味・ミックス  
ベジタブルコンソメ煮・漬物

11

250kcal

タラのみぞれあん

コロッケ・チンゲン菜生姜風味・豆腐と  
ひじきの炒り煮・マカロニポテトサラダ・  
漬物

18

267kcal

メバルのパセリバター焼き

竹輪磯辺揚げ・さつまいも天・  
和風スパゲティ・チンゲン菜和風炒め・  
豆のごま和えサラダ・漬物

25

309kcal

牛肉と野菜の煮物

白身フライ・醤油うどん・ほうれん草  
海苔和え・コーンコンソメ煮・  
タルタルソース

5

353kcal

鶏肉の柚子胡椒マヨネーズ

南瓜コロッケ・切干大根・菜の花  
ソテー・ほうれん草のなめ茸和え・  
おから・漬物の和え物

12

318kcal

カレー風味チキン

野菜の卵とじ・蒸しキャベツ・  
チンゲン菜のり和え・おから・漬物

19

329kcal

鶏肉の甘酢あんかけ

含め煮(かんも・椎茸・筍)・キャベツの  
生姜風味・角天とつきこんの中華炒め・  
ほうれん草ゆかり和え・漬物

26

295kcal

豆腐ハンバーグのきのこあん

豚肉と野菜の炒め煮・和風スパゲティ・  
ジャーマンポテト・ひじき煮・漬物

6

海鮮丸特製鮓弁

マグロ・季節の白身・サーモン・  
甘エビ・玉子・たたきマグロ・鉄火巻

13

海鮮丸特製鮓弁

握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・  
たたきマグロ)・たぬきそば(天かす・  
わかめ・ねぎ)

20

海鮮丸特製鮓弁

マグロ・甘エビ・イカ・サーモン・  
サバ・たたきマグロ・玉子・海鮮  
ミックス

27

海鮮丸特製鮓弁

握り(マグロ・季節の白身・甘エビ)・  
新香巻・稲荷・天ぷらうどん(海老天・  
かぼちゃ)

22

339kcal

豚肉の香味ソース

揚げと野菜の中華みそ炒め・小松菜  
生姜風味・マカロニポテトサラダ・  
焼売・漬物の生姜浸し

29

351kcal

豚肉の味噌チーズ焼き

白菜と紅しょうがの卵とじ・もやしの  
生姜風味・菜の花と揚げお浸し・  
切干大根・漬物の和え物

おろし付

天ぷら

天ぷら(キス・南瓜)・野菜かき揚げ  
豆腐と鶏肉の炒り煮・小松菜ゆかり和え・  
おから・漬物



毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

- ★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
- ★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

出前 丸悦海鮮丸 お食事宅配 宅食膳

受付時間 / 10:00～17:00(月～金) ※土日祝お休み  
※店舗での申込受付は行っておりません。 こんやのぼんごはん

☎011-784-5885