

2025年
8月

8/2



8/9



8/23



8/30



日 MON

お休みのお知らせ

8月18日(月)の変更・キャンセルは、
8月12日(火)12時までに
ご連絡下さい。

火 TUE



《6日は
きのこバターご飯の日》

水 WED



《12日は
サンマ生姜飯の日》

木 THU



《18日は
シラスわかめご飯の日》

金 FRI



《29日は
五目ちらし寿しの日》

土 SAT



2

海鮮丸特製鮓弁

握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・たたきマグロ)・たぬきうどん(天かす・わかめ・ねぎ)

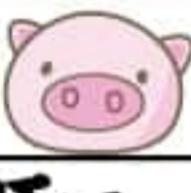


4

297kcal

牛肉のすきやき風煮

すきやき風(牛肉・蒟蒻・豆腐・人参・白菜・椎茸)
コロッケ・ホウレン菜とコーンの
フレンチサラダ・煮豆・漬物の和え物



11

394kcal

豚ロースのスタミナとんてき

白身フライ・マカロニサラダ・
たまねぎソテー・白菜ゆかり和え・
切干大根・漬物

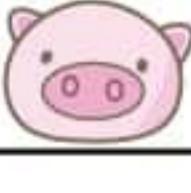


18

315kcal

サバの味噌煮

鶏肉と野菜のバタポン炒め・
白菜生姜風味・小松菜浸し・焼壳・
ひじきの煮物・漬物の生姜浸し



25

318kcal

とんかつ

豆腐の中華風味・小松菜生姜風味・
マカロニポテトサラダ・つきこんの
中華炒め・漬物



26

324kcal

ブリの山椒味噌焼き

豚肉と野菜の炒め物・もやし炒め・
菜の花浸し・豆のごま和えサラダ・
漬物



27

336kcal

鶏肉のスパイス焼き

コロッケ・菜の花ソテー・蒸しキャベツ・
豆腐とひじきの炒り煮・ミックス
ベジタブルコンソメ煮・漬物



28

243kcal

カレイの煮付け

ミートボール・小松菜生姜風味・
山菜の卵とじ・切干大根・漬物の
生姜浸し



29

320kcal

揚げ出し豆腐

揚げだし(豆腐・南瓜・茄子)
焼壳・金平牛蒡・白菜ゆかり和え・
ほうれん草海苔和え・マカロニ
ポテトサラダ・漬物の和え物



30

315kcal

海鮮丸特製鮓弁

握り(マグロ・季節の白身・甘エビ・玉子)・稻荷・天ぷらそば(エビ・ピーマン)

毎日の食事だから、安心で安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。

★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。