



2025年 6月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮓弁



※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで



お届け時間 午後1時から午後5時

鮓弁お届け時間 午前10時から午前12時

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

2 325kcal

メバルのピリ辛ソースかけ
白菜の卵とじ・もやしの生姜風味・ほうれん草のお浸し・切干大根・漬物

3 301kcal

豚肉のチーズケチャップ焼き
煮合わせ(高野豆腐・筍・蒟蒻)・ほうれん草ソテー・マカロニポテトサラダ・おから・漬物

4 327kcal

揚げ出し豆腐・揚げ焼売
白菜と鶏肉の卵とじ・チンゲン菜の生姜煮・小松菜のお浸し・煮豆・漬物

5 363kcal

鶏肉の唐揚げ
スパゲッティミートソース・厚切りハム・蒸しキャベツ・ほうれん草ゆかり和え・ミックスペジタブルコンソメ煮・漬物

高菜ご飯の日 6 334kcal

鱈の香味揚げ
肉団子の和風あんかけ・磯辺スパゲティ・菜の花のお浸し・落の土佐煮・漬物

7

海鮮丸特製鮓弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・たたきマグロ)・たぬきうどん(天かす・わかめ・ねぎ)

9 343kcal

クリームチーズ入りカツ
炒り豆腐・蒸しキャベツ・白菜としらすのお浸し・たまごサラダ・漬物の和え物

ひじきご飯の日 10 341kcal

赤魚の酒蒸し梅風味
メンチカツ・和風スパゲティ・ちくわと小松菜の和え物・豆のごま和えサラダ・漬物

11 307kcal

豚肉のマーメイド焼き
コロッケ・蒸しキャベツ・ほうれん草ごま和え・切干大根・漬物の生姜浸し

12 331kcal

サバの味噌煮
豚肉と豆腐のあっさり蒸し・小松菜の生姜風味・南瓜コロッケ・蒸しキャベツ・つきこんの中華風炒め・漬物の生姜浸し

13 355kcal

鶏肉の味噌漬け焼き
玉子焼き・焼売・もやしのソテー・ほうれん草と揚げのお浸し・ミックスペジタブルコンソメ煮・漬物

14

海鮮丸特製鮓弁
マグロ・季節の白身・サーモン・たたきマグロ・玉子・稲荷・干瓢巻

お赤飯の日 16 384kcal

エビクリームコロッケ
ちくわと野菜のバター炒め・蒸しキャベツ・マカロニポテトサラダ・ミックスペジタブルバター煮・漬物

17 295kcal

麻婆豆腐
春巻・焼売・チンゲン菜の生姜風味・白菜と竹輪の酢味噌和え・切干大根・漬物

18 292kcal

マスの南部唐揚げ
もち巾着と角天の炊き合わせ・小松菜の生姜風味・菜の花のお浸し・かぼちゃサラダ・漬物

19 313kcal

タンドリーチキン
白菜と人参の卵炒め・キャベツソテー・もやしのフレンチドレッシング和え・海藻サラダの酢漬け・福神漬け

20 301kcal

ブリの西京焼き
煮合わせ(がんも・南瓜・筍)・ほうれん草の生姜風味・落と角天の煮物・いんげんごま和え・漬物の和え物

21

海鮮丸特製鮓弁
握り(マグロ・季節の白身・甘エビ・玉子)・稲荷・天ぷらそば(エビ・ピーマン)

23 293kcal

蒸し餃子
豚肉と野菜のオイスター炒め・チンゲン菜生姜風味・角天とつきこんにやくの中華風炒め・海藻サラダの酢漬け・ザーサイ

24 293kcal

カレイの煮付け
鶏肉の黒酢あんかけ・和風スパゲティ・チンゲン菜と揚げのお浸し・切干大根・漬物の和え物

25 313kcal

名古屋名物 **みそかつ**
含め煮(信太巻・大根・椎茸)・蒸しキャベツ・玉子焼き・小松菜ゆかり和え・漬物

あさりご飯の日 26 333kcal

タラのムニエル
厚切りハムカツ・もやしのソテー・青菜の炒め・マカロニポテトサラダ・漬物の和え物

27 291kcal

ハンバーグ
ナスのチーズ焼き・ほうれん草ソテー・人参グラッセ・ジャーマンポテト・豆のごま和えサラダ・漬物

28

海鮮丸特製鮓弁
握り(マグロ・季節の白身・玉子・サーモン・甘エビ・たたきマグロ)・マグロ納豆巻

30 303kcal

夏越ご飯
天ぷら(南瓜・舞茸)・かき揚げ炒り豆腐・金平牛蒡・オクラともやしの梅風味和え・おから・漬物の和え物



毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

出前寿司 丸悦海鮮丸 お食事宅配 宅食膳

受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っておりません。 こんやのぼんごはん

☎ 011-784-5885