

出前寿司 丸悦海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2025年 5月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮓弁
5/10 5/17 5/24 5/31

※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで



お届け時間 午後1時30分から午後5時 鮓弁お届け時間 午前10時から午前12時

MON

ゴールデンウィーク
お休みのお知らせ
5月5日(月)、6日(火)の
変更・キャンセルは、
5月2日(金)12時までに
ご連絡下さい。

TUE

7日は 竹の子ご飯の日
16日は 菜種ご飯の日

WED

19日は シーフードピラフの日
27日は ためぎつねご飯の日

THU

1 309kcal
白身魚の照り焼き
メンチカツ・ほうれん草の生姜風味・マカロニポテトサラダ・おから・漬物の和え物

FRI

2 307kcal
鶏唐揚げ
人参しりしり・蒸しキャベツ・白菜と海藻サラダの梅風味・コーンバター・漬物

SAT

3 休み

5 休み

6 休み

竹の子ご飯の日 7 368kcal
ブリの南蛮あんかけ
カボチャ煮・切干大根・和風スパゲッティ・チンゲン菜ゆかり和え・海藻サラダ酢漬け・漬物

8 352kcal
豚肉のからしみそ焼き
白菜とちくわの卵とじ・人参・小松菜の生姜風味・もやしの鶏そぼろ炒め・ひじき煮・漬物

9 293kcal
天ぷら盛り合せ
天ぷら(舞茸)・かき揚げ
鶏肉と野菜の炒め煮・金平牛蒡・ほうれん草ゆかり和え・豆のごま和えサラダ・漬物の和え物

10 海鮮丸特製鮓弁
マグロ・季節の白身・サーモン・甘エビ・玉子・たたきマグロ・鉄火巻

12 310kcal
ポークチャップ
豆腐の肉味噌あんかけ・もやしの黒胡椒炒め・菜の花ゆかり和え・ひじき煮・漬物

13 293kcal
サバの粒マスタードソースかけ
肉じゃが・白菜のコンソメ風味・胡瓜とワカメの酢の物・ミックスベジタブルのバター風味・漬物の和え物

14 298kcal
鶏肉のトマトクリームかけ
白菜と筍の卵とじ・キャベツの黒胡椒炒め・もやしと海藻の青じそ風味・コーンバター・漬物

15 310kcal
白身魚の柚香焼き
炒り豆腐・和風スパゲッティ・小松菜浸し・煮豆・漬物の和え物

菜種ご飯の日 16 297kcal
牛肉と野菜の煮物
煮物(豆腐・筍・白菜)
タラフライ・マカロニポテトサラダ・チンゲン菜と揚げの浸し・漬物

17 海鮮丸特製鮓弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・たたきマグロ)・ためぎそば(天かす・わかめ・ねぎ)

シーフードピラフの日 19 301kcal
マスの和風ムニエル
豚肉のコンソメ炒め・キャベツのコンソメ風味・マカロニポテトサラダ・ハム・ひじき煮・漬物の和え物

20 355kcal
肉団子の酢豚風
たこ焼き・赤ウインナー・チンゲン菜の生姜風味・キャベツとしらすのお浸し・おから・漬物

おろし付 21 343kcal
おろし豆腐ハンバーグ
コロケ・白身魚のフリッター・小松菜の生姜風味・山菜の卵とじ・切干大根・漬物の和え物

22 347kcal
鶏肉のカレー照焼き
メンチカツ・ナポリタンスパゲッティ・白菜コンソメ風味・ほうれん草となめ茸の和え物・突きコンの中華風炒め・漬物

23 296kcal
海老フライとクリームコロッケ
鶏肉と野菜の中華炒め・蒸しキャベツ・チンゲン菜とコーンの塩炒め・かぼちゃサラダ・漬物

24 海鮮丸特製鮓弁
マグロ・甘エビ・イカ・サーモン・サバ・たたきマグロ・玉子・海鮮ミックス

26 326kcal
大分名物 とり天
焼売あんかけ・蒸しキャベツ・小松菜ごま和え・切干大根・漬物の和え物

ためぎつねご飯の日 27 290kcal
サバの味噌煮
豚肉のみぞれあんかけ・小松菜の生姜風味・ひじきの炒り豆腐・マカロニポテトサラダ・漬物

28 312kcal
豚肉の照り焼き
がんもと野菜の含め煮・菜の花生姜風味・もやしとわかめの中華和え・豆のごま和えサラダ・漬物

タルタルソース添え 29 385kcal
アジフライ
肉と野菜のバター炒め・蒸しキャベツ・白菜の卵とじ・漬物

30 325kcal
ぎょうざ
春巻・焼きそば・もやしの生姜風味・チンゲン菜とハムのサラダ・ふきの煮物・漬物の生姜浸し

31 海鮮丸特製鮓弁
握り(マグロ・季節の白身・甘エビ)・稲荷・新香巻・天ぷらうどん(海老天・かぼちゃ)

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

出前寿司 丸悦海鮮丸 ほがらか倶楽部
お食事宅配 宅食膳

受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っていません。 こんやのぼんごはん

☎011-784-5885