

出前寿司 丸悦海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2025年
2月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮭弁



※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで

お届け時間 午後1時から午後5時

鮭弁お届け時間 午前10時から午前12時



MON

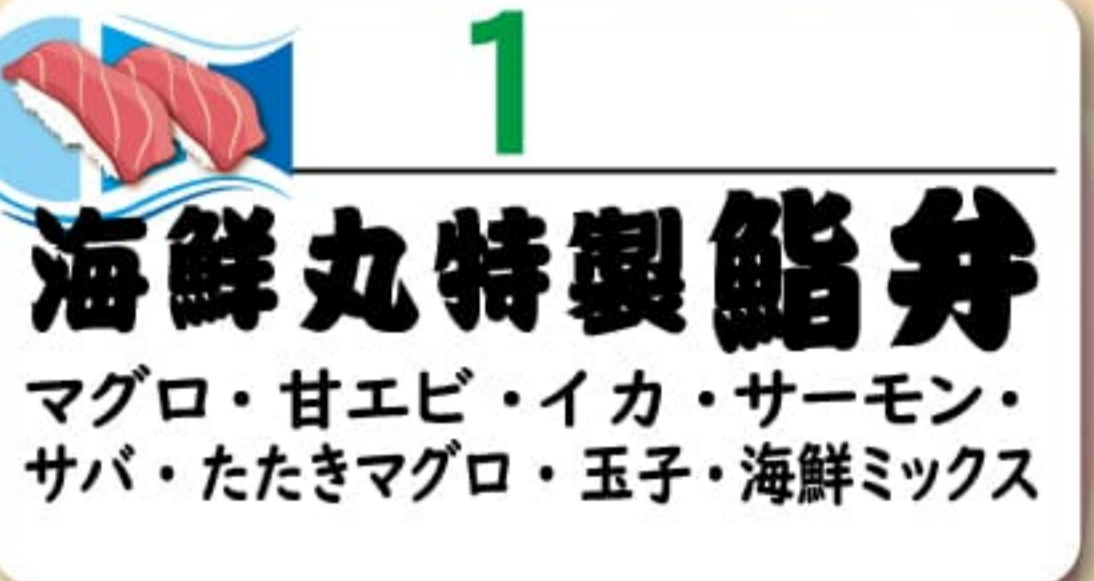
TUE

WED

THU

FRI

SAT



3 344kcal
鶏肉の照焼きカレー風味
炒り豆腐・キャベツの黒胡椒炒め・
菜の花の浸し・煮豆・漬物

4 308kcal
白身魚のガーリックパン粉焼き
コロケ・蒸しキャベツ・スパゲティ
ナポリタン・青菜と鶏肉の和風炒め・
たまごサラダ・漬物

5 323kcal
メンチカツとろとたまご別添え
煮合わせ(信太巻・南瓜・椎茸)・
チンゲン菜の生姜風味・もやしと
蒸し鶏のごまドレ和え・漬物の生姜浸し

6 301kcal
ホキの黒酢あんかけ
鶏肉と野菜のバター風味ポン酢炒め・
和風スパゲティ・ザーサイと青菜の和え物・
切干大根・漬物の和え物

7 327kcal
豚肉の生姜焼き
小松菜とひじきの卵とじ・白菜の
生姜煮・姫竹と竹輪の酢味噌和え・
おから・漬物

8 海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・季節の白身・甘エビ)・
新香巻・稲荷・天ぷらうどん
(海老天・かぼちゃ)

10 316kcal
サバの味噌煮
コロケ・蒸しキャベツ・小松菜
生姜風味・もやしと海藻の梅風味・
ミックスベジタブルコンソメ煮・
漬物の生姜浸し

11 309kcal
牛肉すきやき風煮
すきやき風(突きコン・豆腐・白菜・椎茸)
助宗たらフライチンゲン菜浸し・
タルタルソース・漬物

12 292kcal
メバルの照りマヨ風味
ミートボール・和風スパゲティ・炒り
豆腐・菜の花浸し・海藻サラダ酢漬け・
漬物

13 353kcal
鶏肉の唐揚げ
煮合わせ(高野豆腐・筍・人参)・
もやしの黒胡椒炒め・ジャーマン
ポテト・小松菜ごま和え・漬物

14 314kcal
ホキの煮おろし
豚肉と野菜の炒め物・和風スパゲティ・
ほうれん草ゆかり和え・マカロニポテト
サラダ・漬物の和え物

15 海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・季節の白身・サーモン)・
甘エビ・玉子・たたきマグロ・鉄火巻

17 350kcal
鶏肉の照焼き
コロケ・スパゲティナポリタン・
蒸しキャベツ・もやしと竹輪の和風
炒め・小松菜のごま和え・漬物

18 293kcal
白身魚の柚子味噌焼き
肉団子のコンソメ風煮・菜の花生姜
風味・豆腐とひじきの炒り煮・たまご
サラダ・漬物の生姜浸し

19 324kcal
蒸し餃子
豆腐ナゲット・焼きそば・もやしの
生姜風味・チンゲン菜とコーンの
ごまサラダ・つきこん中華炒め・漬物

20 296kcal
ホキのオーロラソース和え
肉じゃが・白菜の生姜風味・小松菜
お浸し・海藻サラダ酢漬け・漬物の
和え物

21 308kcal
豚肉の塩だれ焼き
野菜の卵とじ・チンゲン菜ソテー・
もやしと揚げの浸し・おから・漬物

22 海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・ホタテ・甘エビ・玉子)・
たたきマグロ・たぬきそば(天かす
わかめ・ネギ)

24 295kcal
かき揚げ
天ぷら(舞茸)・かき揚げ
炒り豆腐・ほうれん草となめ茸の
和え物・マカロニポテトサラダ・漬物

25 297kcal
鶏肉のネギポンかけ
巾着の含め煮・小松菜の生姜風味・
白菜のお浸し・突きコンの中華風炒め・
漬物

26 307kcal
白身魚のバター醤油焼き
豆腐入り卵とじ・和風スパゲティ・
菜の花浸し・豆のごま和えサラダ・
漬物の和え物

27 354kcal
韓国風豚のプルコギ
春巻・もやしの黒胡椒炒め・青菜の
中華風味・コーンコンソメ煮・漬物の
生姜浸し

28 357kcal
マヨたまカツ
豚バラのケチャップ炒め・白菜の
コンソメ風味・チンゲン菜浸し・
切干大根・漬物

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

出前寿司 丸悦海鮮丸 お食事宅配 宅食膳

受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っていません。 こんやのぼんごはん

☎011-784-5885