

札幌海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2024年
12月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮓弁



※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで

お届け時間 午後1時から午後5時

鮓弁お届け時間 午前10時から午前12時



月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

2 315kcal

やわらか鶏唐揚げ
じゃがいもの旨煮・蒸しキャベツ・ちくわと青菜のごま和え・突きコンの中華風炒め・漬物

鶏めしご飯の日 3 313kcal

ホキのゆかり焼き
メンチカツ・小松菜生姜風味・酢味噌和え・焼売・漬物の生姜浸し

4 396kcal

麻婆風揚げ出し豆腐
オムレツ・焼そば・もやしの黒胡椒炒め・マカロニポテトサラダ・おから・漬物

5 309kcal

タラの照り焼き
コロッケ・和風スパゲティ・青菜とコーンの中華風味・たまごサラダ・漬物の和え物

6 342kcal

クリームチーズ入りカツ
煮合わせ(高野豆腐のオランダ煮・人参・椎茸)・蒸しキャベツ・チンゲン菜浸し・ひじきの煮物・漬物

7 海鮮丸特製鮓弁

握り(マグロ・季節の白身・玉子・サーモン・甘エビ・たたきマグロ)・マグロ納豆巻

9 303kcal

天ぷら盛合せ
天ぷら(エビ・南瓜)・野菜かき揚げ・白菜と豆腐の卵とじ・ほうれん草ごま和え・マカロニポテトサラダ・漬物の生姜浸し

10 322kcal

豚肉のガーリックソテー
焼売・金平牛蒡・蒸しキャベツ・チンゲン菜とコーンの塩炒め・海藻サラダ酢漬け・漬物

11 320kcal

白身魚のバター醤油焼き
コロッケ・ブロッコリー・和風スパゲティ・豆腐とひじきの炒り煮・切干大根・漬物の和え物

棒ダラ生姜ご飯の日 12 368kcal

八宝菜
八宝菜(肉団子・白菜・玉葱・木耳)・春巻・菜の花浸し・豆のごま和えサラダ・漬物

13 304kcal

サバ味噌煮
豚肉と野菜の炒め煮・もやし生姜風味・小松菜お浸し・かぼちゃサラダ・漬物

14 海鮮丸特製鮓弁

ばらちらし(マグロ・サーモン・イカ・玉子・きゅうり・トビッコ・ズワイガニ)・天ぷらそば(イカ・かぼちゃ)

鮭わかめご飯の日 16 340kcal

豚肉の南部焼き
煮合わせ(がんも・筍・椎茸)・蓮根はさみ揚げ・チンゲン菜生姜風味・マカロニポテトサラダ・おから・漬物

17 311kcal

ホキの味噌漬け焼き
コロッケ・ミートボール・蒸しキャベツ・和風スパゲティ・ほうれん草浸し・切干大根・漬物の和え物

18 328kcal

餃子
たこ焼き・焼きそば・もやしの生姜風味・青菜の炒め物・豆のごま和えサラダ・千切り紅生姜

19 319kcal

白身魚フライ
白菜の卵とじ・つくね串・小松菜ソテー・もやしと揚げの浸し・ミックスベジタブルコンソメ煮・漬物

20 364kcal

鶏肉のバーベキューソース
炒り豆腐・蒸しキャベツ・南瓜のいとこ煮・ひじきの煮物・漬物

21 海鮮丸特製鮓弁

握り(マグロ・季節の白身・サーモン・たたきマグロ・玉子)・稲荷・納豆巻

23 310kcal

豚肉のスタミナ生姜焼
巾着の炊き合わせ・もやしの黒胡椒炒め・ザーサイと小松菜の和え物・かぼちゃサラダ・漬物

24 313kcal

豆腐ハンバーグの黒酢あん
焼売・白菜コンソメ風味・チンゲン菜生姜風味・ジャーマンポテト・おから・漬物

シーフードピラフご飯の日 25 369kcal

フライドチキン
ポテトフライ・スパゲティ・蒸しキャベツ・チンゲン菜ゆかり和え・豆のごま和えサラダ・漬物

26 306kcal

白身魚の蒲焼き
豚肉と野菜の中華炒め・和風スパゲティ・ほうれん草浸し・煮豆・漬物の和え物

27 355kcal

クリームコロッケ・エビフライ
肉団子のカレー煮・小松菜生姜煮・もやしの梅風味サラダ・海藻サラダ酢漬け・漬物の生姜浸し

28 休み

お知らせ
12月28日(土)~1月4日(土)までお休みいたします。
※1月6日(月)のご注文変更は、12月27日(金)12時までにご連絡お願い致します。



3日は鶏めしご飯の日



12日は棒ダラ生姜ご飯の日



16日は鮭わかめご飯の日



25日はシーフードピラフご飯の日

札幌海鮮丸
おせち

ご予約変更・キャンセル
12月13日(日)まで
※予約定数量に
なり次第終了
申し込みは
配食スタッフへ!



和洋中おせち
三段重
彩華 31,104円



京風おせち
三段重
京華 23,544円



二人前おせち・一段重
恵寿 12,744円

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月~金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

札幌海鮮丸 お食事宅配 宅食膳

受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っておりません。 こんやのぼんごはん

011-784-5885