



2024年 1月



※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで

お届け時間 午後1時から午後5時

鮓弁お届け時間 午前10時から午前12時

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

謹賀新年 お休みのお知らせ
◎1月1日(月)~1月3日(水)はお休みいたします。

8 蓮根の挟み揚げ
野菜の卵とじ・チンゲン菜生姜風味・ジャーマンポテト・煮豆・さくら漬の和え物

9 サバの味噌煮
煮合わせ(がんも・椎茸・南瓜)・小松菜生姜風味・白菜とわかめの青しそ風味・豆のごま和えサラダ・漬物

10 揚げ出し豆腐の生姜あんかけ
ハンバーグ・スパゲティナポリタン・もやしの生姜風味・青菜の炒め物・南瓜サラダ・漬物

11 カレイの煮付け
とりから揚げ・白菜生姜風味・小松菜浸し・切干大根・漬物の生姜浸し

12 豚串カツ
味噌だれ。焼売・菜の花胡麻和え・蒸しキャベツ・もやしの中華風炒め・ミックスベジタブルコンソメ煮・漬物

13 海鮮丸特製鮓弁
マグロ・エンガワ・サーモン・イカ・玉子・トビッコ・納豆巻

15 お赤飯の日 タラのレモン南蛮漬け
炒り豆腐・和風スパゲティ・小松菜お浸し・南瓜サラダ・漬物の和え物

16 豚ロース肉の照り焼き
豆腐と茄子の甘酢あん・チンゲン菜ソテー・焼売・金平牛蒡・ふき胡麻みそ和え・漬物

17 クリームコロッケ
煮合わせ(巾着・人参)・つくね串・白菜コンソメ風味・マカロニポテトサラダ・薄切りハム・菜の花ゆかり和え・漬物

18 鶏肉のみぞれかけ
タラフライ・キャベツ黒胡椒炒め・小松菜生姜風味・もやしと海藻サラダの梅風味・おから・漬物

19 ブリの生姜焼き
春巻・焼きそば・舞茸揚げ浸し・チンゲン菜生姜風味・白菜のお浸し・切干大根・漬物の生姜浸し

20 海鮮丸特製鮓弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・サーモン)・天ぷらうどん(イカ・ピーマン)・つぼ漬

22 豆腐ハンバーグ
チキンカツ・ポテトフライ・五色金平・白菜生姜風味・姫竹と竹輪の酢味噌和え・おから・漬物の生姜浸し

23 タラの中華薬味ソース
白菜と鶏肉の卵とじ・和風スパゲティ・もやしと揚げの浸し・海藻サラダ酢漬け・漬物

24 豚ロース肉の梅風味生姜焼き
ハムカツ・菜の花塩炒め・蒸しキャベツ・豆腐とひじきの炒り煮・豆のごま和えサラダ・漬物

25 鯖のごまマヨ焼き
煮合わせ(竹輪・筍・椎茸)・白菜のコンソメ風味・チンゲン菜お浸し・切干大根・漬物

26 牛肉と野菜の煮物
煮物(玉葱・筍・白菜)
コロッケ・讃岐うどん醤油風味・小松菜ごま和え・焼売・漬物の和え物

27 海鮮丸特製鮓弁
マグロ・カンパチ・サーモン・イカ・玉子・甘エビ・ネギトロ細巻

29 宮崎名物 チキン南蛮
黒酢あん
角天の卵とじ・キャベツの黒胡椒炒め・小松菜のゆかり和え・コーンコンソメ煮・漬物

30 ブリの味噌煮
豚肉と野菜のバタポン炒め・白菜の生姜風味・チンゲン菜のお浸し・豆のごま和えサラダ・漬物

31 天ぷら盛合せ
天ぷら(舞茸・さつま芋)・かき揚げ
煮合わせ(がんも・人参・筍)・菜の花ごま和え・切干大根・漬物の和え物

10日は ぶりあられご飯の日

15日は お赤飯の日

25日は シラスわかめご飯の日
30日は 海苔の炊き込みご飯の日

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
●お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
●もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

丸悦海鮮丸 お食事宅配
受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み
※店舗での申込受付は行っておりません。
011-784-5885