

札幌海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2023年
12月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮭弁

12/2



12/9



12/16



12/23



※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで

お届け時間 午後1時から午後5時

鮭弁お届け時間 午前10時から午前12時



MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

お知らせ

12月29日(金)~1月3日(水)までお休みいたします。

※1月4日のご注文変更は、12月28日12時までにご連絡お願い致します。

1 304kcal

メバルのみぞれあん
炒り豆腐・和風スパゲティ・白菜とわかめの青しそ風味・煮豆・漬物

2

海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ・玉子・サーモン)・天ぷらそば(イカ・ピーマン)・つぼ漬

8 360kcal

クリームチーズ入りカツ
角天と野菜の炒り豆腐・蒸しキャベツ・チンゲン菜浸し・ひじきの煮物・漬物

9

海鮮丸特製鮭弁
カニカマちらし(ズワイ入り・錦糸たまご・花れんこん・ねぎ)・天ぷらうどん(かぼちゃ・ピーマン)・つぼ漬

15 344kcal

サバ味噌煮
豚肉と野菜の炒め煮・もやし生姜茹で・小松菜お浸し・かぼちゃサラダ・漬物

16

海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ)・稲荷・干瓢巻・カボチャ天・コロッケ・野菜サラダ・金平ごぼう・つぼ漬・たぬきそば

22 399kcal

白身魚フライ
白菜の卵とじ・つくね串・和風スパゲティ・冬至南瓜・菜の花ゆかり和え・漬物

23

海鮮丸特製鮭弁
マグロ・ホタテ・甘エビ・イカ・玉子・サバ・干瓢巻

4 325kcal

やわらか 鶏唐揚げ
じゃがいもの旨煮・蒸しキャベツ・ちくわと青菜のごま和え・角天と突きコンの中華風炒め・漬物

5 337kcal

ブリの有馬煮
コロッケ・小松菜生姜風味・姫竹と胡瓜の酢味噌和え・ミックスベジタブルコンソメ煮・漬物の和え物

鶏めしご飯の日 6 314kcal

麻婆風揚げ出し豆腐
焼売・焼そば・もやしの黒胡椒炒め・マカロニポテトサラダ・薄切りハム・おから・漬物

7 335kcal

タラの照り焼き焼風
メンチカツ・和風スパゲティ・小松菜浸し・切干大根・漬物の生姜浸し

13 335kcal

タラのバター醤油焼き
コロッケ・スパゲティナポリタン・厚切りハム・小松菜生姜風味・豆腐とひじきの炒り煮・切干大根・漬物の和え物

鮭わかめご飯の日 14 385kcal

八宝菜
八宝菜(白菜・玉葱・木耳)・春巻・菜の花浸し・豆のごま和えサラダ・漬物

11 303kcal

天ぷら盛合せ
天ぷら(南瓜・舞茸・野菜かき揚げ)・白菜と豆腐の卵とじ・小松菜ごま和え・おから・漬物の生姜浸し

12 318kcal

豚ロース肉ガーリックソテー
豆腐ナゲット・蒸しキャベツ・チンゲン菜とコーンの塩炒め・落胡麻みそ煮・漬物

20 370kcal

ブリの味噌漬け焼き
揚げ出し豆腐・舞茸揚げ浸し・白菜生姜風味・菜の花ごま和え・切干大根・漬物の和え物

21 388kcal

鶏肉のタンドリー風
コロッケ・金平牛蒡・小松菜ソテー・もやしの青しそ風味・豆のごま和えサラダ・漬物

18 358kcal

ポークチャップ
煮合わせ(がんも・筍・椎茸)・ミニウィンナードック・チンゲン菜生姜風味・マカロニポテトサラダ・おから・漬物

棒ダラ生姜ご飯の日 19 313kcal

蒸し餃子
たこ焼き・焼きそば・もやしの生姜風味・青菜の炒め物・海藻サラダ酢漬け・漬物の生姜浸し

27 363kcal

クリームコロッケ・エビフライ
ロールキャベツとチンゲン菜のコンソメ煮・人参煮・スパゲティナポリタン・もやしの梅風味サラダ・切干大根・漬物

28 318kcal

豚ロースのスタミナ生姜焼
白菜と豆腐の卵とじ・小松菜生姜風味・ほうれん草浸し・ふき胡麻みそ煮・漬物

シーフードピラフご飯の日 25 353kcal

フライドチキン
ポテトフライ・ブロッコリー・蒸しキャベツ・青菜の炒め物・豆のごま和えサラダ・漬物

26 373kcal

サバのレモン照り焼き
豚肉と野菜の炒め物・磯辺スパゲティ・小松菜浸し・焼売・コーンコンソメ煮・漬物の和え物

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までに召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

- ★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
- ★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

札幌海鮮丸 おせち

ご予約変更・キャンセル 12月15日(日)まで 必ずお申し込みください

申し込みは 配食スタッフへ!

和洋中おせち 三段重 彩華 25,800円

京風おせち 三段重 京華 18,800円

札幌海鮮丸 お食事宅配 宅食膳

ほがらか倶楽部

受付時間 / 10:00~17:00(月~金) ※土日祝お休み

※店舗での申込受付は行っていません。 こんやのぼんごはん

☎011-784-5885