

出前専門 丸悦海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2022年 5月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮭弁
5/7 5/14 5/21 5/28

※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで



お届け時間 午後1時30分から午後5時 鮭弁お届け時間 午前10時から午前12時

月 MON

2 351kcal
ブリのあけぼの焼き
炊き合せ(中着・椎茸・人参・姫竹)・キャベツの生姜風味・菜の花の菜種浸し・切干大根・漬物

火 TUE

3
休み

水 WED

4
休み

木 THU

5
休み

金 FRI

6 344kcal
野菜蒸し餃子
春巻き・焼きそば・もやし炒め・チンゲン菜とコーンのサラダ・海藻サラダ酢漬け・漬物の和え物

土 SAT

7
海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・甘エビ・サーモン・玉子)・新香巻・野菜サラダ・天ぷらうどん(海老・ピーマン)・葛餅

9 333kcal
鶏肉の唐揚
玉子焼き・焼売・五色金平・マカロニポテトサラダ・千切りキャベツ・中華うり・漬物

10 305kcal
アジの照り焼き
豚肉と野菜のケチャップ炒め・チンゲン菜生姜風味・白菜しその実和え・おから・漬物の和え物

11 339kcal
天ぷら盛り合わせ
天ぷら(エビ・南瓜・舞茸)・野菜かき揚げ・野菜と豆腐の田楽(大根・茄子)・竹輪とほうれん草のごま和え・昆布佃煮・漬物の生姜浸し

12 338kcal
さっぱりメバルの香味ソース
鶏肉と野菜の炒め煮・蓮根はさみ揚げ・和風スパゲティ・小松菜のお浸し・わさび田舎煮・漬物

13 358kcal
豚肉の塩麴焼き
コロケ・南瓜サラダ・千切りキャベツ・白菜生姜風味・もやしの鶏そぼろ炒め・カレー風味・めかぶ松前漬け・漬物

14
海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ)・カップ巻・稲荷・きんぴらごぼう・エビチリ・豆腐ハンバーグ・コロケ

16 304kcal
豚ロース肉のポン酢生姜焼き
煮合わせ(信太巻・南瓜・椎茸・姫竹)・じゃがいも串フライ・千切りキャベツ・ザーサイと小松菜の和え物・切干大根・漬物

17 340kcal
サバの味噌煮
白菜と干しエビ筍の卵とじ・大根煮・もやしの生姜風味・胡瓜とわかめの酢の物・煮豆・漬物の生姜浸し

18 341kcal
鶏肉のトマトクリームソース
オムレツ・ブロッコリー・スパゲティ・ナポリタン・チンゲン菜ソース・ジャーマンポテト・昆布佃煮・漬物

19 304kcal
タラの柚香煮
和風ハンバーグ・和風スパゲティ・煮玉子・小松菜生姜風味・つきこんと角天の中華炒め・ひじきの煮物・漬物の和え物

20 356kcal
牛肉と野菜の煮物
煮物(筍・玉葱・人参・白滝・豆腐・白菜)・タラ白身フライタルタルソース添え・マカロニポテトサラダ・薄切りハム・わさび田舎煮・漬物

21 お吸い物付
海鮮丸特製鮭弁
マグロ・イカ・サーモン・玉子・タラ昆布締め・甘エビ・トビッコ・カップ巻

23 401kcal
ブリの味噌漬け焼き
豚肉と豆腐の梅サラダ・焼売・アスパラ・チンゲン菜生姜風味・山菜の卵とじ・昆布佃煮・漬物の生姜浸し

24 424kcal
肉団子の酢豚風
酢豚風の具(筍・ミックスピーマン)・春巻・たこ焼き・焼きそば・もやし黒胡椒炒め・白菜としらすのお浸し・落ピリ辛炒め・漬物

25 338kcal
ホキとキャベツのレモン蒸し
蒸し餃子・磯辺スパゲティ・青菜の中華和え・切干大根・漬物の和え物

26 329kcal
やわらか鶏肉のカレー風味焼き
含め煮(がんも・こんにやく・椎茸・人参)・ウィンナー・白菜コンソメ風味・チンゲン菜となめ茸の和え物・マカロニポテトサラダ・漬物

27 344kcal
エビフライとカニクリームコロケ
つくね串・玉子焼き・ほうれん草ゆかり和え・ブロッコリー・千切りキャベツ・ひじきと豆腐の炒り煮・コーンコンソメ煮・漬物

28 お吸い物付
海鮮丸特製鮭弁
マグロ・イカ・寿しエビ・タラ昆布締め・玉子・稲荷・鉄火巻

30 314kcal
大分名物 とり天
焼売の中華風あんかけ・千切りキャベツ・姫竹とちくわの酢味噌和え・わさび田舎煮・漬物

31 305kcal
タラの粒マスタードソースかけ
コロケ・落しと角天の煮物・厚切りソーセージ・ブロッコリー・スパゲティ・ナポリタン・菜の花ゆかり和え・海藻サラダ酢漬け・漬物



ゴールデンウィークお休みのお知らせ
◆5月2日(月)の変更・キャンセルは、4月28日(木)12時まで、
◆5月6日(金)の変更・キャンセルは、5月2日(月)12時までにご連絡下さい。

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。
★土曜日の鮭弁は総合カロリーで表示しています。

出前専門 丸悦海鮮丸 お食事宅配 宅食膳
ほがらか倶楽部
受付時間 / 10:00~17:00(月~土) ※日祝お休み
※店舗での申込受付は行っていません。 こんやのぼんごはん
☎011-784-5885