

出前専門 札幌海鮮丸
ほがらか倶楽部
お食事宅配
宅食膳

2020年 11月

土曜お昼のお楽しみ! 海鮮丸の特製鮭弁



※キャンセル・変更は前日お昼12時まで ※月曜日は、前週お昼12時まで



お届け時間 午後1時から午後5時

鮭弁お届け時間 午前10時から午前12時

MON

2 409kcal

ふくら サバの漬け焼
豚肉とナスの中華風炒め・レモン・アスパラ・キャベツの生姜風味・蒸し鶏のポテトサラダ・わさび田舎煮・漬物

9 368kcal

豚肉の塩麴漬け焼き
たこ焼き・カニ玉・焼きそば・人参グラッセ・千切りキャベツ・ちくわと小松菜のごま和え・中華うり・漬物の生姜浸し

16 317kcal

あっさり ポン酢なべ
なべの具(豆腐・鶏肉・小松菜・白菜・讃岐うどん)・おろしそ豆腐ハンバーグ(オクラのせ)・キャベツの黒胡椒炒め・山菜の卵とじ・豆のごま和えサラダ・漬物の生姜浸し

23 323kcal

牛肉と野菜の煮物
煮物(筍・玉葱・人参・つきこん・豆腐・白菜)・コロッケ・焼売・千切りキャベツ・菜の花の菜種浸し・わさび田舎煮・漬物の和え物

30 342kcal

ミートオムレツ
チキンカツ・千切りキャベツ・厚切りハム・マカロニナポリタン・もやしと海藻の梅風味・南瓜サラダ・漬物

TUE

3 392kcal

チーズハンバーグ
コロッケ・マカロニナポリタン・千切りキャベツ・チンゲン菜とコーンの炒め物・切干大根・漬物の生姜浸し

10 332kcal

ホキのトマトソース
鶏肉の南部焼・チンゲン菜ゆかり和え・きのこ炒め・スパゲティナポリタン・豆腐とひじきの炒り煮・海藻サラダ酢漬け・漬物

17 426kcal

フライ盛合わせ
フライ(エビ・助宗タラ)・焼売・ほうれん草のごま和え・ブロッコリー・千切りキャベツ・おからの炒り煮・山菜田舎煮・漬物

24 406kcal

サバの味噌煮
磯辺揚げ(カニカマ・いか)・ひじきの煮物・しし唐煮揚げ・白菜の生姜風味・ほうれん草のお浸し・煮豆・漬物

WED

4 310kcal

ソイの照りマヨ焼き
肉団子の野菜あんかけ・煮卵・和風スパゲティ・タコ入り海藻サラダの青しそ風味・落のピリ辛炒め・漬物

11 306kcal

天ぷら盛合せ
天ぷら(キス・エビ・舞茸)・野菜かき揚げ・煮合わせ(がんも・人参・蒟蒻・椎茸)・菜の花のおかか和え・昆布佃煮・漬物の和え物

18 434kcal

鶏肉のネギ塩レモンソース
オムレツ・ウィンナー・スパゲティナポリタン・小松菜生姜煮・ちくわともやしのごまドレ和え・切干大根・漬物の和え物

25 324kcal

とんかつ
じゃが芋と角天の煮物・千切りキャベツ・小松菜ゆかり和え・玉子焼き・鮭昆布巻・漬物の生姜浸し

THU

5 307kcal

豚井風焼き肉
煮合わせ(巾着・南瓜・椎茸・姫竹)・千切りキャベツ・小松菜と干しエビのお浸し・ひじきの煮物・漬物の和え物

12 333kcal

タラと茄子の揚げ浸し
鶏肉の炒り豆腐・磯辺マカロニ・焼売・白菜浸し・めかぶ松前漬け・漬物

19 304kcal

鮭の生姜煮
揚げ出し豆腐と茄子の麻婆ソース・小松菜浸し・煮玉子・大根生姜煮・和風スパゲティ・白菜しその実和え・中華うり・漬物

26 344kcal

ホキと野菜の南蛮漬け
南蛮漬け(玉葱・人参・ピーマン)・豚肉と野菜の中華味噌炒め・和風スパゲティ・ジャーマンポテト・ふきピリ辛炒め・漬物

FRI

6 382kcal

ブリと豆腐の煮おろし
クコの実のせ
ミニチキンレモンハーブ・豆のオリーブオイルサラダ・蓮根煮揚げ・チンゲン菜生姜風味・角天とつきこんの中華炒め・昆布佃煮・漬物

13 392kcal

鶏肉のみそだれ焼き
コロッケ・アスパラ・千切りキャベツ・カニカマロール・もやしの黒胡椒炒め・ほうれん草となめ草の和え物・南瓜サラダ・漬物

20 370kcal

豚ロース肉のピリ辛甘酢焼き
煮合わせ(巾着・大根・人参・姫竹)・チンゲン菜の生姜風味・マカロニポテトサラダ・キャベツと揚げのお浸し・漬物

27 344kcal

金沢名物 鶏の治部煮
治部煮(鶏肉・高野豆腐)・花麩添え・うどん醤油煮・白菜とちくわの卵とじ・チンゲン菜としらすのお浸し・昆布佃煮・漬物

SAT

7 382kcal

海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・甘エビ・サーモン・たたきマグロ)・稲荷・天ぷらうどん(海老・ピーマン)・茶碗蒸し

14 392kcal

海鮮丸特製鮭弁
マグロ・イカ・寿しエビ・タラ昆布締め・玉子・稲荷・鉄火巻

21 392kcal

海鮮丸特製鮭弁
握り(マグロ・イカ・甘エビ)・カツパ巻・稲荷・きんぴらごぼう・エビチリ・豆腐ハンバーグ・コロッケ

28 392kcal

海鮮丸特製鮭弁
マグロ・イカ・サーモン・玉子・ホタテ・甘エビ・トビッコ・新巻



札幌海鮮丸 おせち

ご予約変更・キャンセル 12月19日(土)まで
お正月定数に限りお申し込みください

申し込みは 配食スタッフへ!

765 和洋中おせち 三段重 彩華 18,800円

764 京風おせち 三段重 京華 14,800円

毎日の食事だから、安心して安全なお弁当。

食中毒防止ご協力のおねがい

- お弁当は、食品衛生上、配達当日20時までにお召し上がり下さい。
- お弁当は、直射日光にあたる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、冷蔵で保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。

★材料の都合等により、一部献立の内容が変わる場合がございます。予めご了承をお願い致します。
★月～金のご飯の平均カロリーは284kcalです。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。

ほがらか倶楽部 **札幌海鮮丸 お食事宅配** 宅食膳

受付時間 / 10:00~17:00(月~土) ※日祝お休み
※店舗での申込受付は行っておりません。 こんやのぼんごはん

☎ **011-784-5885**